



ВЕСТНИК

администрации и Совета муниципального образования Славянский район

БЕРЕГИСЬ ПОЕЗДА

Ни для кого не секрет, что при отсутствии дорог между населенными пунктами или для того, чтобы сократить путь, граждане идут по железнодорожному полотну. Знают об опасности, но всё равно пренебрегают ею. Может быть, не все осознают, что на скорости нелегко остановить даже автомобиль, а уж такую громадину, как поезд, — тем более. Даже после экстренного торможения состав «проползет» около километра до полной остановки.

На железнодорожном пути ежегодно погибают и получают увечья тысячи граждан. Особенно трагично, когда страдают дети. Несмотря на принимаемые профилактические меры, обстановка с травматизмом остается тревожной. За прошедший период 2012 года в пределах обслуживания Северо-Кавказской железной дороги от наезда подвижного состава пострадало 15 человек, не связанных с производством на железнодорожном транспорте, из них погибло 11. За четыре месяца травмировано трое детей.

Основными причинами травмирования являются личная невнимательность, беспечное и неосторожное поведение вблизи железной дороги, появление на пути в нетрезвом виде, переход железнодорожного пути в неустановленных местах перед близко идущим поездом, травмирование электротоком при подъеме на крышу вагона и ферму моста.

Недостаточный контроль со стороны взрослых над поведением детей, находящихся вблизи железнодорожного пути, приводит к тяжелым последствиям.

Обращаемся сегодня ко всем гражданам с просьбой не оставаться пассивными наблюдателями, а по мере возможности останавливать, объяснять детям и подросткам правила поведения вблизи железной дороги!

Чтобы сохранить себе жизнь и здоровье, необходимо выполнять следующие правила:

1. При переходе через железнодорожное полотно необходимо пользоваться только пешеходными мостами. Если моста поблизости нет, то путь можно переходить только в установленных местах по пешеходным настилам.

2. Ни в коем случае нельзя перебежать путь перед приближающимся поездом, прыгать с поезда на ходу или садиться на поезд, пролезать под вагонами.

3. Запрещено ходить по путям, становиться на рельсы. Особенно опасно находиться в районе стрелочных переводов, так как они централизованы, переводятся автоматически, и существует опасность попадания ног между подвижными частями стрелочного перевода. В этом случае можно не только получить травму ноги, но и попасть под проходящий по этому стрелочному переводу поезд.

4. Нельзя переходить, не убедившись в свободности соседнего пути, так как, переходя путь за хвостовым вагоном поезда, можно не заметить локомотив поезда, проходящего по соседнему пути.

5. Нельзя забывать, что поезда, идущие со скоростью 100—120 км/ч, невозможно остановить немедленно, поэтому сходить с пути для пропуска поезда нужно не менее чем за 400 метров. Сходить с пути нужно только на обочину земляного полотна не менее чем на два метра от крайнего рельса. Ни в коем случае нельзя пропускать поезд, стоя на концах шпал соседнего пути или в колее железнодорожного пути.

6. Запрещено подниматься на крыши вагонов, приближаться к находящимся под напряжением и неогражденным проводам или частям контактной сети и воздушным линиям ближе двух метров, при нахождении провода на земле — на расстояние ближе восьми метров.

7. Будьте внимательны и осторожны при нахождении на железнодорожных станциях и путях. Только сознательная дисциплина каждого будет залогом сохранения здоровья и личного благополучия.

А.С.БУДЯК,
начальник отдела дорожного хозяйства и транспорта администрации МО Славянский район



Правовая АЗБУКА

Сходить с пути для пропуска поезда нужно не менее чем за 400 метров

Цифра номера
112 ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
(ДЛЯ ЗВОНКА
С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА)

КУДА ЗВОНИТЬ О ПОВРЕЖДЕНИИ

065 — телефонная сеть;
2-20-81 — водопровод, канализация;
3-22-86 — тепловые сети;
3-23-31 — жилищно-коммунальное хозяйство;
2-12-72 — городские электрические сети;
2-14-49 — районные электрические сети;
4-45-04 — «Славянскгоргаз».

Телефоны экстренных служб

01 — единая служба спасения;
4-26-52, 2-12-07 — единая служба спасения МО Славянский район;
02 — милиция;
03 — скорая медицинская помощь;
04 — аварийная служба газа.

Телефоны «горячих линий»

8(861) 4-11-12 — «горячая линия» главы района;
8(861) 259-67-57 — департамент жилищно-коммунального хозяйства Краснодарского края по приему обращений граждан по проблемным вопросам жилищно-коммунального хозяйства;
8(861) 279-16-62 — департамент семейной политики Краснодарского края (решение вопросов по реализации Закона «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае»);
8(918) 054-54-54 — «отзывчивый телефон» (защита прав детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации);
4-34-13, 2-11-57 — управление по вопросам семьи и детства (диагностическая, консультационная и психотерапевтическая помощь детям, подросткам и взрослым, семьям и супружеским парам, родителям и воспитателям);
4-21-03, 4-34-85 — «телефоны доверия» отдела по торговле и защите прав потребителей районной администрации (если вы стали свидетелями продажи несовершеннолетним алкогольной продукции, табачных изделий и пива, незаконной реализации алкогольной продукции в частных домовладениях);
4-35-34 — «горячая линия» управления экономики, прогнозирования и доходов администрации МО Славянский район (предотвращение массовых увольнений, незаконное сокращение штатов, задержка выплаты заработной платы);
4-16-33 — управление Пенсионного фонда в Славянском районе (разъяснение вопросов по трудовой пенсии и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений);
2-20-15 — отдел по труду и социальным вопросам управления социальной защиты населения в Славянском районе (обеспечение государственных гарантий в области трудовых прав трудящихся, защита от правонарушений работодателей, правовые консультации и содействие в разрешении трудового спора);
4-42-16 — территориальный отдел Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Славянском, Красноармейском, Калининском районах (защита прав потребителей);
4-37-43, 8(918) 373-000-2 — Славянская рота ДПС;
8(861) 214-54-48 — «телефон доверия» краевого управления наркоконтроля;
4-29-90 — круглосуточный «телефон доверия» Славянского межрайонного отдела регионального управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков в Краснодарском крае;
4-25-80 — антинаркотическая комиссия при администрации муниципального образования Славянский район;
8(863) 249-99-86 — «горячая линия» по вопросам улучшения инвестиционного климата в субъектах РФ, находящихся в пределах ЮФО;
2-40-59 — управление ветеринарии (профилактика и нераспространение АЧС (африканской чумы свиней)).

Правовая АЗБУКА

Следи за собой,

ПОЖАР И ЗАСУХА

Весь июнь в Славянском районе МЧС отмечалась высокая пожарная опасность.

Несмотря на изменения в погоде, в некоторых поселениях она сохраняется и сейчас.

Засушливое и жаркое лето опасно не только для урожая — оно провоцирует пожары, а виновником возгораний чаще всего является человек.

Как действовать во время засухи (при сильной жаре)

Избегайте воздействия повышенной температуры.

Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно, из хлопка) с головным убором. Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться. Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени. Не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки — это приведет к ухудшению общего состояния организма. Посоветуйтесь с врачом, требуется ли вам дополнительное употребление соли во время жары.

При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды.

Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание). Помните, что во время засухи возрастает вероятность пожаров.

Основные причины пожаров на природе

Большинство пожаров возникает в результате сельскохозяйственных палов, сжигания мусора в местах пикников, сбора грибов и ягод, во время охоты, от брошенной горячей спички, непотушенной сигареты. Во время выстрела охотника вылетевший из ружья пыж начинает тлеть, поджигая сухую траву. Не полностью потушенный костер служит причиной больших последующих бедствий.

По соображениям безопасности соблюдайте следующие правила:

В пожароопасный период на природе запрещается:

- разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;
- курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горящую золу;
- стрелять из оружия, использовать пиротехнические изделия;
- оставлять в лесу или поле промасленный или пропитанный бензином, керосином или иными горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;
- оставлять на освещенной солнцем поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;
- выжигать траву, а также стерню на полях.

Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

Что делать, если вы оказались в зоне пожара?

Если пожар низовой в лесу или локальный, можно попытаться потушить пламя самостоятельно:

- сбить его, захлестывая ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами.

При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.

Если у вас нет возможности своими силами справиться с локализацией и тушением пожара:

- немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны;

- организуйте выход людей на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;

- выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня;

- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;

- оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите, пригнувшись к земле, — там воздух менее задымлен;

- рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тканью;

- после выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере в противопожарную службу, администрацию населенного пункта, лесничество.

Если есть вероятность приближения огня к вашему населенному пункту, подготовьтесь к возможной эвакуации:

- поместите документы, ценные вещи в безопасное, доступное место;

- подготовьте к возможному экстренному отъезду транспортные средства;

- наденьте хлопчатобумажную или шерстяную одежду, при себе имейте: перчатки, платок, который можно закрыть лицо, защитные очки или другие средства защиты глаз;

- подготовьте запас еды и питьевой воды;

- внимательно следите за информационными сообщениями по телевидению и радио, средствами оповещения, держите связь со знакомыми в других районах вашей местности;

- избегайте паники.



СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

ПРИЗНАКИ: слабость, головокружение, покраснение кожного покрова, повышение температуры тела.

ПРИЧИНЫ

СОЛНЕЧНОГО УДАРА:

1. Длительное нахождение под палящими лучами солнца с непокрытой головой. Дети не должны выходить на улицу в солнечную погоду без головного убора!

2. При длительном загорании. Детям нельзя загорать без взрослых!

3. При нахождении на улице в условиях высокой температуры воздуха, непривычной для данной местности.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ СОЛНЕЧНОГО УДАРА:

- вызвать «Скорую помощь»;
- присесть или прилечь в тень, лицо, виски смочить водой или положить на голову кусок ткани, смоченный в холодной воде, можно обливать холодной водой;

- немедленно промыть желудок 5—6 стаканами кипяченой воды или бледно-розового раствора марганцовки и вызвать рвоту;

- после промывки желудка принять активированный уголь;
- принять антибиотики (левомицетин или неомицин), чтобы убить в кишечнике размножающихся микробы и уменьшить выделение токсинов;

- обильное питье;
- дать витамин «С» — до 1 грамма;

- быстро доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ: пить молоко, давать пить алкоголь.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ

Главное — успокойтесь! Думайте только об одном: как выбраться к тому месту, откуда начинается знакомый путь. А для этого:

- прислушайтесь, выйти к людям помогают звуки: работает трактор, шум автострады, железная дорога, река — следуйте по течению реки, река выведет к людям;
- постарайтесь найти тропинку, следуйте по ней;
- можно влезть на дерево и оглядеться.

Чтобы не заблудиться в лесу — возьмите за правило запоминать ориентиры!



будь осторожен

Правовая АЗБУКА

В ЛЕС, В ГОРЫ, К РЕКЕ

Лето — пора отпусков, пикников, отдыха на природе. Нехитрые правила поведения, которые помогут исключить несчастные случаи, необходимо знать каждому.

Во время праздников, выходных или отпусков, когда большая часть людей едет отдыхать за город в горы, в лес, к водоемам — возможно возникновение опасных ситуаций.

Перед выходом в лес предупредите родных или друзей, знакомых, куда идете. Если потерялся ваш знакомый, сразу же вызывайте спасателей. Самостоятельные поиски приводят к затапыванию следов, по которым можно отыскать человека.

Обязательно проверьте зарядку батареи сотового телефона, помните, что служба «112» доступна всегда, даже если нет денег на счету. По возможности возьмите автономную зарядку. Если вызвали спасателей, оставайтесь на одном месте и выполняйте их указания.

В случае поездки в лес на машине, проверяйте, хватит ли бензина, чтобы проехать туда и обратно.

Не в сумке, а в кармане всегда имейте нож, спички в сухой коробочке и часы — они помогут и не паниковать, и ориентироваться, как по компасу.

Если есть возможность, возьмите спутниковый навигатор с загруженными картами местности.

Одевайтесь ярко — в камуфляже вас могут не найти и с трех метров, предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклейте светоотражающие полоски или рисунки.

Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута, не «срезайте угол» по незнакомой местности, особенно по болоту.

Если вы пытаетесь, например, докричаться или догудеться сигналом автомашины до потерявшегося, ждите его на одном месте достаточно долго. Иногда найденные люди рассказывают, что шли на сигнал, но, выйдя, обнаруживали, что машина только что уехала, не прождав их и пятнадцати минут. А ведь выбежать из леса быстро довольно затруднительно.

Если вы заблудились в лесу, в первую очередь осмотритесь и прислушайтесь: шум поезда, гудки автомобилей и другие звуки помогут сориентироваться. Найти направление помогут и лесные приметы. Мох на деревьях располагается с северной стороны, муравейники — с южной стороны деревьев.

Днем направление укажут солнце и ваши часы. Расстояние между цифрой 12 и часовой стрелкой, направленной на солнце, нужно разделить пополам. Если через эту точку мысленно провести прямую, то ее конец, нацеленный на солнце, укажет направление Юг.

Не забывайте, что поход в горы, в лес — это сильные физические нагрузки, которые непривычны для городских жителей. Учитывайте, что в пути может стать плохо. Если у вас есть еще какие-то хронические заболевания, то они могут обостриться, поэтому без необходимых медикаментов выходить нельзя.

И, конечно, нужно иметь при себе хотя бы минимальный запас воды, чтобы в случае необходимости можно было запить лекарства.

В лесу могут встречаться ядовитые змеи.

Находясь на природе и разводя костер, нужно правильно выбрать место для кострища. Оно должно быть в стороне от деревьев и кустарников и защищено от ветра. Место для костра нужно расчистить, сняв дерн с площади около одного метра. Уходя, костер обязательно следует залить водой или засыпать песком.

Отдыхая возле водоемов, помните: ни на шаг нельзя отпустить от себя детей. Не разрешайте детям заходить в воду. Все игры устраивайте подальше от водоемов.

Не плавайте на лодках и других плавсредствах в нетрезвом состоянии и ни в коем случае не берите на борт детей.

Помните, что после употребления спиртного у человека снижается адекватная реакция на происходящее. Нетрезвый человек не в состоянии оценить трудную ситуацию, и тем более принять правильные меры к ее ликвидации.

Если вы предпочитаете отдыхать у себя на приусадебных участках и дачах, следует помнить, что разжигать костер ближе 50 метров к зданиям и сооружениям нельзя, жечь сухую траву — тоже.

Лучше окопать территорию усадьбы или земельного участка по периметру, тогда огонь с соседнего участка не сможет к вам «перейти».

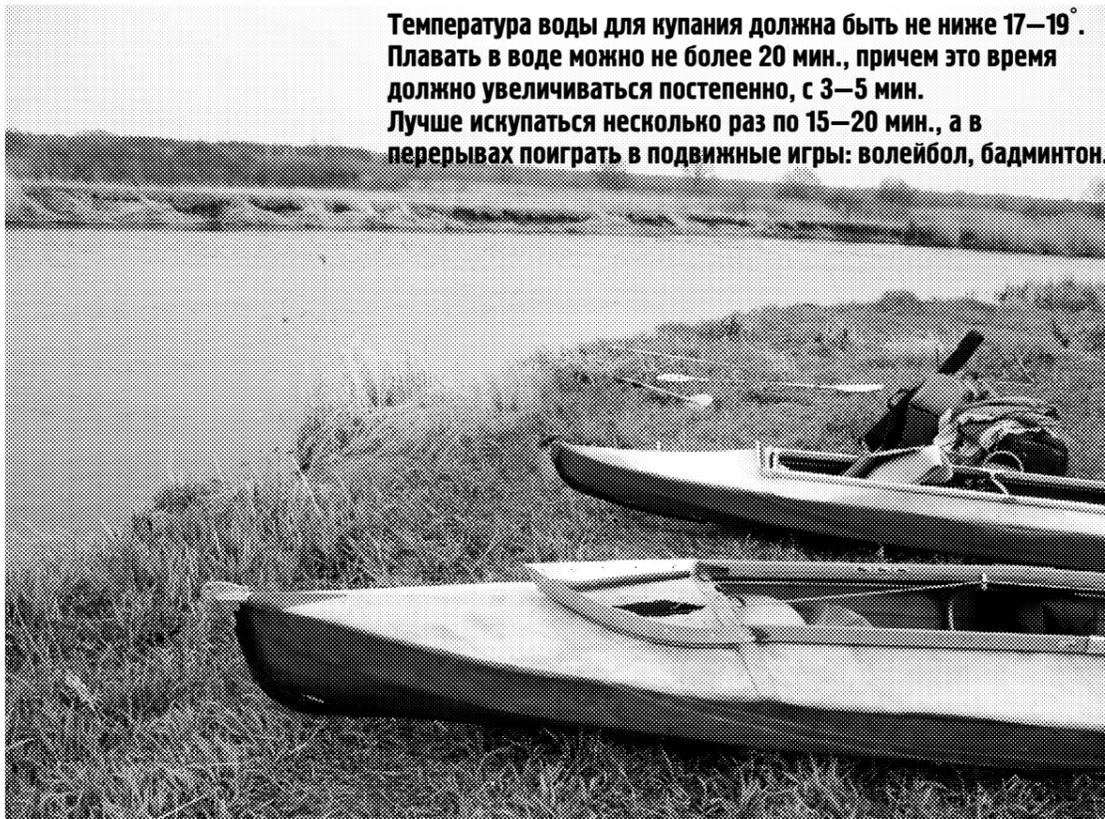
Приготовьте противопожарный инвентарь: лопату, ведро, топор, багор, заполните подходящую емкость водой. Помните, что огонь хорошо тушить не только водой, но и песком, землей.

Если пожар произошел в доме, немедленно сообщите в пожарную охрану. Ни в коем случае не открывайте двери и окна. Приток воздуха способствует еще большему горению. Выбирайтесь из горящего здания ползком (внизу меньше температура и не так много дыма), при этом двигайтесь по стене, чтобы не потерять ориентир.

Обязательно закройте глаза и защитите органы дыхания мокрым платком, частью одежды.

Если не паниковать и не суетиться, то эвакуироваться можно самостоятельно и без особого вреда здоровью.

Не забывайте: телефон службы спасения Славянского района — «051», для абонентов мобильной связи — «112».



Температура воды для купания должна быть не ниже 17–19°. Плавать в воде можно не более 20 мин., причем это время должно увеличиваться постепенно, с 3–5 мин. Лучше искупаться несколько раз по 15–20 мин., а в перерывах поиграть в подвижные игры: волейбол, бадминтон.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Как показывает статистика, в кораблекрушениях гибнет меньше людей, чем во время купания.

Умение плавать — еще не гарантия безопасности на воде. Открытый водоем — это всегда риск. Можно оказаться в воде, не умея плавать, можно заплывать далеко от берега и утонуть. Во время плавания вас может подхватить сильное течение или вы можете запутаться в водорослях. Соблюдая меры безопасности, вы избежите этих непредвиденных ситуаций.

Меры по предупреждению экстремальных ситуаций на воде.

Не купайтесь и тем более не ныряйте в незнакомых местах и не заплывайте за буйки.

Не выплывайте на судовой путь и не приближайтесь к судам.

Не уплывайте на надувных матрасах или камерах далеко от берега.

Не купайтесь в нетрезвом виде и в шторм. Обязательно научите плавать вашего ребенка.

Как действовать при экстремальной ситуации на воде?

Если вы оказались в воде, не умея плавать, лягте на воду лицом вверх, широко раскиньте руки и дышите как можно глубже и реже. Находясь в вертикальном положении, двигайте ногами так, как будто крутите педа-

ли. Если устали, то отдохайте лежа на спине. Для этого расправьте руки и ноги, лягте головой на воду и расслабьтесь. Второй способ — сжавшись «поплавок». Вдохните, погрузите лицо в воду, обнимите колени руками и прижмите их к телу, медленно выдохните в воду, а затем — опять быстрый вдох над водой, и снова «поплавок». Если вы замерзли, согревайтесь, по очереди напрягая руки и ноги. Отдохнув, снова плывите к берегу.

Если вас подхватило течение реки — двигайтесь по диагонали к ближайшему берегу.

Для преодоления морского прибой отдыхайте при движении волны от берега и активно плывите при ее движении к берегу.

Если у вас свело судорогой ногу, погрузитесь с головой в воду и, распрямив ногу, с силой потяните рукой на себя ступню за большой палец.

Как действовать, чтобы помочь утопающему?

Используйте для спасения лодку, веревку, спасательный круг или подручные средства. Успокойте и ободрите пловца, заставьте его держаться за плечи спасателя. Если он не контролирует свои действия, то, подплыв к утопающему, поднырните под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический — за волосы), транспортируйте его к берегу. Если утопающему удалось схватить вас за руку, шею или ноги, немедленно ныряйте — инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить. Если утопающий находится без сознания, транспортируйте его к берегу, взяв рукой под подбородок, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды.

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде около 6 минут. Вытащив потерпевшего на берег, окажите первую медицинскую помощь и при первой возможности отправьте в лечебное учреждение.





Все больничные учреждения оказывают первую медицинскую помощь лицам, обратившимся по поводу укуса, ослонения, оцарапывания любым животным и направляют пострадавших в стационар или поликлинику для проведения антирабических прививок.

Особых медикаментов для лечения бешенства не существует. Прививки являются единственным средством, способным предотвратить заболевание.

Бешенство

В Славянском районе ежегодно от 140 до 180 человек страдают от укусов домашними и дикими животными. Район входит в число территорий, где сохраняются стойкие природные очаги бешенства, связанные с эпизоотиями среди красных лисиц и значительным вовлечением в процесс домашних, бродячих и диких животных.

Бешенство, или гидрофобия (водобоязнь), является заразным заболеванием с неизбежно (100%) смертельным исходом. Заболеть бешенством могут люди и все теплокровные животные, как дикие, так и домашние: собаки, кошки, крупный и мелкий рогатый скот, лошади, свиньи. Основными хранителями возбудителя бешенства в природе являются дикие животные: лисицы, волки, шакалы, енотовидные собаки, грызуны, которые легко передают это заболевание друг другу.

Люди заражаются бешенством при укусе, оцарапывании и даже при по-

падании слюны от животного, содержащей вирус, на кожные покровы и слизистые оболочки носа, рта, глаз.

Заболевание наступает не сразу после укуса, а через определенный промежуток времени, длительность — от нескольких дней до одного года (в среднем 7—90 дней). За это время вирус бешенства проникает от места укуса по нервным путям в центральную нервную систему, головной мозг.

Одним из ранних признаков заболевания бешенством у человека являются боль, жжение, онемение, «ползание мурашек» на месте укуса. Через 1—3 дня наступает период возбуждения. У больного отмечаются приступы беспокойства, тревоги, боязнь света, воды, даже дуновения ветра. Смерть наступает через несколько дней от остановки дыхания или сердечной недостаточности.

Чтобы уберечься от заболевания бешенством, нужно всегда избегать излишнего обращения с животными, особенно с бродячими собаками.

У животных определяющим признаком бешенства является водобоязнь — животное не пьет воду, боится к ней подойти. Появляется обильное слюнотечение, животное чрезмерно ласково или, наоборот, агрессивно, непослушно, пытается убежать. За сутки бешеная собака может пробежать десятки километров, нападая на животных и людей.

Для пострадавших лиц полный курс прививок против бешенства представляет 6 инъекций, проведенных через определенные промежутки времени. Лечение прекращают, если животное в течение 10 суток остается здоровым.

Не допускайте заболевания бешенством: регистрируйте своих собак в ветеринарных лечебницах, держите их на привязи, регулярно прививайте против бешенства, соблюдайте санитарный порядок, не допускайте размножения и проникновения в жилище грызунов. При укусах животными немедленно обращайтесь за медицинской помощью!

Кровососы на охоте

Плавневая и степная зоны района создают условия, благоприятные для обитания клещей.

Клещи относятся к древнейшей группе членистоногих, являются переносчиками опасных заболеваний. При укусе они впрыскивают в кровь жертвы слюну, в ней могут оказаться вирусы, вызывающие клещевой энцефалит и Крымскую геморрагическую лихорадку (КГЛ), или бактерии — возбудители боррелиозов, в т. ч. болезни Лайма. Эти недуги поражают нервную систему, вызывают сильные кровотечения (КГЛ). Переболев ими, человек может остаться инвалидом и даже умереть!

Эпидемиологическая обстановка по «клеще-

вым» инфекциям в Краснодарском крае и районе остается напряженной. Ежегодно увеличивается количество лиц, укушенных клещами. При этом противоклещевые обработки в местах отдыха населения не проводятся или проводятся нерегулярно, от случая к случаю. Борьба с клещами в сельских поселениях сводится в основном к скашиванию растительности.

Отправляясь на природу или дачу, не забудьте о мерах безопасности. Помните, что клещи в природе занимают в основном нижний ярус — травы или невысокие кустарники.

Одевайтесь правильно. Выбирайте вещи светлых тонов, чтобы легче было разглядеть на них клеща. На голову наденьте шапку

или косынку, на тело — ветровку с рукавами и низом на резинке, облегающую водолазку и брюки. На ноги — резиновые сапоги. Если идете в кроссовках, заправьте штанины в носки. Сбрызните одежду и открытые участки кожи спреем против клещей.

Периодически осматривайте друг друга, проверяйте, не забрался ли на вас кровосос. Чем быстрее будет снят с тела присосавшийся клещ, тем меньше ядовитой слюны попадет в ваш организм. Особенно тщательно проверяйте «любимые» места клещей: шею, кожу за ушами, на локтевых сгибах, подмышки, пах.

Выбирайте для прогулок солнечные лужайки и поляны, где нет высокой травы. В таких условиях

Правовая АЗБУКА

Туристам необходимо учитывать, что чем ближе они к природе, тем большую вероятность приобретает возможность их встречи с ядовитыми животными, а также с животными-переносчиками болезней.

По данным Всемирной организации здравоохранения, от одних лишь укусов змей, на долю которых приходится двадцатая часть от общего числа всех случаев поражения человека ядовитыми животными, ежегодно страдает около полумиллиона людей.

40 тысяч из них погибает.

Еще большее количество жертв насчитывается от укусов и укулов животных, принадлежащих к многочисленному типу членистоногих.

Но если взрослый сам отвечает за свою жизнь, то дети зачастую не представляют, какие опасности их подстерегают: животные, растения, насекомые. **Оберегайте детей!**

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 2-21 -34 — главный врач центральной районной больницы;
- 2-17-48 — заместитель главного врача центральной районной больницы по амбулаторно-поликлинической работе;
- 2-21-98 — заведующая детской поликлиникой Славянской ЦРБ;
- 4-45-80 — регистратура детской поликлиники;
- 4-43-22 — заведующая поликлиникой № 1 Славянской ЦРБ;
- 4-45-30 — регистратура поликлиники № 1;
- 3-12-56 — заведующая поликлиникой № 2 Славянской ЦРБ;
- 3-12-78 — регистратура поликлиники № 2.

ТЕЛЕФОННЫЙ КОД РАЙОНА — 8 (86146)

Кровососы обычно не живут. Если вы останавливаетесь на стоянку или ночевку в лесистой местности, предпочтительнее устраивать это на участках, лишенных травяной растительности, на песчаных почвах.

Клещи могут попасть в дом на одежде, с полевыми цветами и в шерсти домашних животных, которых тоже следует периодически осматривать.

Если клещ всё-таки присосался, постарайтесь аккуратно извлечь его. Для этого можно капнуть на него растительным маслом и через небольшой промежуток времени аккуратно вытянуть. Не беритесь за клещей голыми руками. Используйте пинцет или нитяную петлю. После удаления клеща обработайте ранку зеленкой. Если не удалось вытащить клеща или оторвалась его ядовитая голова и осталась в ранке — немедленно обращайтесь в поликлинику.

Змеи

Змеи появляются внезапно, неожиданно. Поэтому, отправляясь в горы, в лес, просто на природу, надевайте брюки, сапоги, чтобы не было открытых мест ниже пояса.

Прежде чем сорвать гриб или ягоды — прощупайте траву или куст палкой, будьте осторожны.

При обнаружении гадюки не пугайтесь, наблюдайте за ней, не трогайте ее, не пытайтесь убить, дайте ей скрыться или осторожно посторонитесь.

Если вас укусила змея, немедленно сообщите об этом старшему в вашей группе.

- Если вас укусила змея:
 - сохранять спокойствие;
 - место укуса захватить широко в складку и быстрым нажатием выдавить из ранки каплю крови, после чего в течение примерно 5 мин. отсасывать кровь, всякий раз сплевывая ее на землю (нельзя отсасывать ее, если во рту есть ранка);
 - после отсасывания яда рот необходимо прополоскать водой; если есть при себе марганцовка, обработать ранку светло-розовым раствором и перевязать;
 - ограничить пострадавшему подвижность, давать пить чай из термоса или воду;
 - быстрее доставить пострадавшего к врачу.

Нельзя накладывать жгут или прижигать ранку!

